



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ПЕРЕД ТЕСТИРОВАНИЕМ НА ВИЧ

- Тестирование на ВИЧ может быть анонимным.
- Тестирование является добровольным: для проведения тестирования обязательно согласие клиента.
- **ВИЧ-инфекция** – это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). ВИЧ нарушает работу иммунной системы.

Существуют 3 пути передачи ВИЧ-инфекции:

- **половой** (секс без презерватива);
- **парентеральный** (через кровь, шприцы, иглы, режущие инструменты, загрязненные кровью, содержащей ВИЧ);
- **вертикальный** (от матери к плоду).

Человеку, у которого были рискованные ситуации передачи ВИЧ, стоит сдать тест.

- Тест на ВИЧ – единственный способ узнать, есть вирус в организме или нет. Основным методом выявления ВИЧ-инфекции является проведение тестирования на антитела к ВИЧ.
- Результату тестирования на ВИЧ можно доверять только в случае, если тестирование было проведено через три и более месяцев с момента рискованной ситуации.
- Результат теста может быть отрицательным или положительным.
 - Отрицательный тест означает, что **вируса в организме нет.**
 - + **Положительный** означает, что **в организме есть ВИЧ.**
- Важно не просто сдать тест на ВИЧ, но и получить его результат. Результат теста не предоставляется третьим лицам. При получении результата медицинский персонал предоставит информацию о профилактике или лечении и дальнейших действиях.
- **Сегодня существует лечение ВИЧ-инфекции – антиретровирусная терапия (АРВТ)**, благодаря которой это заболевание перешло из разряда смертельных в разряд хронических. АРВТ подавляет размножение ВИЧ, но не удаляет его из организма. Способов удалить ВИЧ из организма нет, но, возможно, они появятся в будущем.

Телефон доверия по вопросам ВИЧ/СПИДа:



+375 29 122 18 18

(по тарифам оператора)

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ПОСЛЕ ТЕСТИРОВАНИЯ НА ВИЧ



- Если результат экспресс-теста отрицательный, это значит, что у человека нет ВИЧ-инфекции. Но, если с момента рискованной ситуации прошло менее трех месяцев, то результат теста может быть не достоверным и тестирование следует повторить по прошествии трех месяцев.
- Важно помнить, что при дальнейшей практике рискованного поведения существует возможность инфицироваться ВИЧ:
 - при половых контактах без презерватива;
 - через кровь, шприцы, иглы, режущие инструменты, загрязненные кровью, содержащей ВИЧ.

Основными мерами профилактики являются:

- правильное использование презерватива – единственный способ предотвращения заражения ВИЧ половым путем;
 - использование стерильного инъекционного инструментария.
- Если результат экспресс-теста на ВИЧ положительный, самое главное – знать, что существует лечение, которое позволяет людям, живущим с ВИЧ, поддерживать здоровье.
 - Для подтверждения результата экспресс-теста нужно пройти тестирование по крови в процедурных кабинетах при учреждениях здравоохранения, а также **в процедурном кабинете отдела профилактики ВИЧ/СПИД – ул. К. Цеткин, 4, 3й этаж, тел. 321 22 68.**
График работы: **забор крови** 9.00 – 16.00 (понедельник – четверг);
9.00 – 13.00 (пятница). Перерыв 13.00 – 14.00.

Информацию о жизни с ВИЧ и психологическую поддержку можно получить здесь:

Центр социального сопровождения (БОО «Позитивное движение») «Перекресток»:

Минск, ул. Матусевича, 23, к. 108. Время работы: Пн.-Пт. с 10.00 до 17.00

life:) +375 25 743 51 01 (Вячеслав) **life:)** +375 25 743 50 96 (Юлия).

Центр для людей, затронутых проблемой наркомании (БОО «Позитивное движение»):

Минск, ул. Матусевича, 23, комната 107.

Время работы: Пн.-Пт. с 12.00 до 20.00 **life:)** +375 25 691 47 08 (Денис)

При положительном результате теста, врач обязательно проведет консультацию по следующим вопросам: права и обязанности пациента, стратегии безопасного поведения, процесс дальнейшего лечения, конфиденциальность результатов и процесса лечения.

Используйте презерватив при сексуальных контактах. Берегите себя!