

НАЧАТЬ ПИТЬ ТАБЛЕТКИ?!

Антиретровирусная терапия (АРВТ) – лечение ВИЧ-инфекции, благодаря которому это заболевание перешло из разряда смертельных в разряд хронических.

АРВТ подавляет размножение ВИЧ, но не удаляет его из организма полностью.

Способов удалить ВИЧ из организма на сегодня не существует, но, возможно, они появятся в будущем.

Что стоит сделать, если врач рекомендует начать лечение:

ШАГ 1. Подумайте, достаточно ли у Вас информации о лечении? Какие есть риски, что Вы начнете и бросите.

ШАГ 2. Узнайте о целях терапии.

ШАГ 3. Подумайте, какие у Вас есть ресурсы, что бы привыкнуть к приему таблеток: настроение, образ жизни, люди, которые могут напомнить и т.д.

ШАГ 4. Уладьте все дела, которые могут помешать ежедневному приему таблеток (соберите информацию, поговорите с консультантом, подумайте, как напоминать себе и т.д.).

ШАГ 5. Начните АРВТ.

ШАГ 6. Оценивайте прием и пропуски каждые 3-4 дня.

Равные консультанты

- **Минск**, + 375 257 435 101 (life), Вячеслав,
- **Витебск**, + 375 257 435 097 (life), Алена.
- **Светлогорск**, + 375 257 435 095 (life), Евгений.
- **Жлобин**, + 375 257 435 098 (life), Ольга.

*БОО «Позитивное движение» (информация, общение, поддержка, обучение),
г. Минск, ул. Гусовского 4, офис 804,
тел.: 8 (017) 286 16 53.*

«Что делать если....?»

Проблема

если Вам неудобно принимать препараты в присутствии других людей, например, на работе

если Вы уезжаете из города (на дачу, в отпуск, в командировку)

если впереди праздники, выходные или другое нерабочее для кабинета время

если Вы забыли принять одну дозу препаратов

если знакомые советуют Вам попринимать травяные препараты или биологически активные добавки (БАДы)

если Вы опасаетесь развития побочных эффектов

если у Вас развились побочные эффекты

Что делать

заранее продумайте, кому вы расскажете о принимаемой терапии, а кому нет; продумайте, где можно незаметно принять препараты на работе

обязательно подумайте о планируемом путешествии заранее; получите у врача необходимое количество препаратов, для того чтобы лечение не прерывалось

следите, чтобы дома имелся определенный запас препаратов – это позволит избежать того, что Вы случайно останетесь без лекарств, не сможете их вовремя получить в поликлинике

если прошло не более 2 часов – примите пропущенную дозу и далее в положенное время – следующую дозу; если прошло более 2 часов – то просто далее в положенное время примите следующую дозу (ни в коем случае не принимайте двойную дозу)

БАДы и многие лечебные травы могут плохо влиять на усвояемость препаратов против ВИЧ-инфекции – лучше от них воздержаться

при проведении терапии по современным схемам у людей, у которых развитие ВИЧ-инфекции не зашло слишком далеко, частота развития побочных эффектов не очень высока; кроме того, за развитием большинства побочных эффектов можно следить, а при появлении – вовремя их устранять

не прекращайте принимать терапию самостоятельно без совета врача, если у Вас развились рвота, понос, недомогание, легкая сыпь – обычно они неопасны и быстро проходят; вместе с тем, обязательно проконсультируйтесь с врачом