



**«Мука»
для тебя не бакалея,**

**а «кристалл»
не минерал?**

*Мы призываем не употреблять наркотики. Если ты уже столкнулся с этой проблемой, рекомендуем обратиться за профессиональной помощью для прекращения употребления.

Все наши услуги анонимные и абсолютно бесплатные

Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов наказывается ограничением или лишением свободы (ст. 328 УК Республики Беларусь).

Все наши услуги анонимные и абсолютно бесплатные

Все наши услуги анонимные и абсолютно бесплатные

Хотел бы остановиться и уже обещал себе это множество раз, но не выходит?

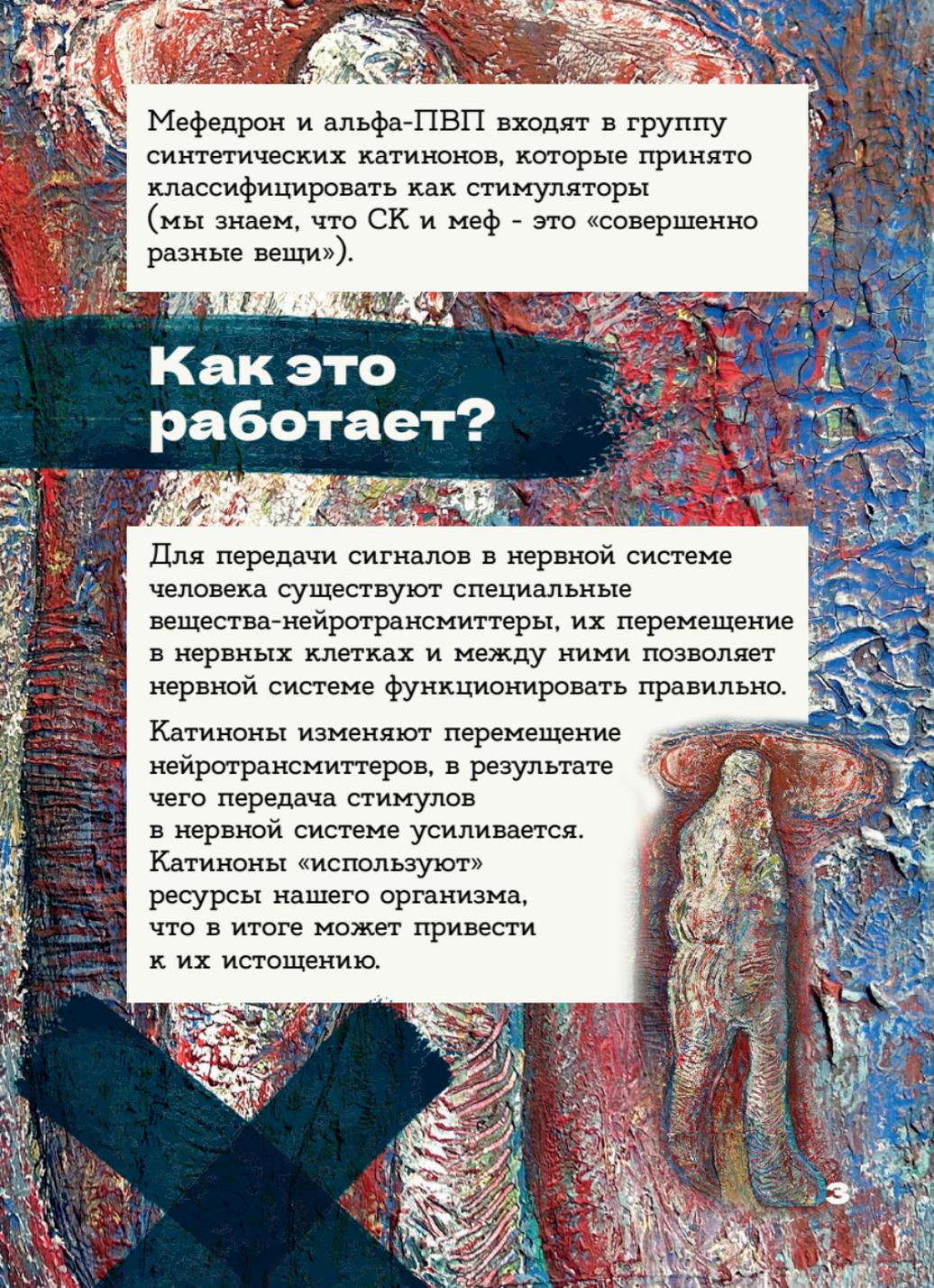
Вероятно, ты даже обращался к врачу-наркологу, но информации о способах удержания в трезвости, а также о том, что принять, чтобы «попустило», ты не получил?

Ты употребляешь синтетические катиноны*, у тебя куча вопросов, ответов на них немного, что-то делается по наитию, да и в целом проблемы ты не видишь, но иногда тебе не по себе?

Давай мы поможем тебе разобраться с некоторыми вопросами.

***Кстати!**

Это общее название для мефедрона, альфа-ПВП и прочих «солей» (потому что это бывает не только альфа-ПВП)



Мефедрон и альфа-ПВП входят в группу синтетических катинонов, которые принято классифицировать как стимуляторы (мы знаем, что СК и меф - это «совершенно разные вещи»).

Как это работает?

Для передачи сигналов в нервной системе человека существуют специальные вещества-нейротрансмиттеры, их перемещение в нервных клетках и между ними позволяет нервной системе функционировать правильно.

Катиноны изменяют перемещение нейротрансмиттеров, в результате чего передача стимулов в нервной системе усиливается. Катиноны «используют» ресурсы нашего организма, что в итоге может привести к их истощению.

Что же делать и как помочь?

В первую очередь хотели бы отметить, что употребление катинонов инъекционным способом в десятки раз увеличивает риск передачи инфекционных заболеваний и развития осложнений. Для того чтобы снизить риск от инъекционного употребления, обращайся сюда:

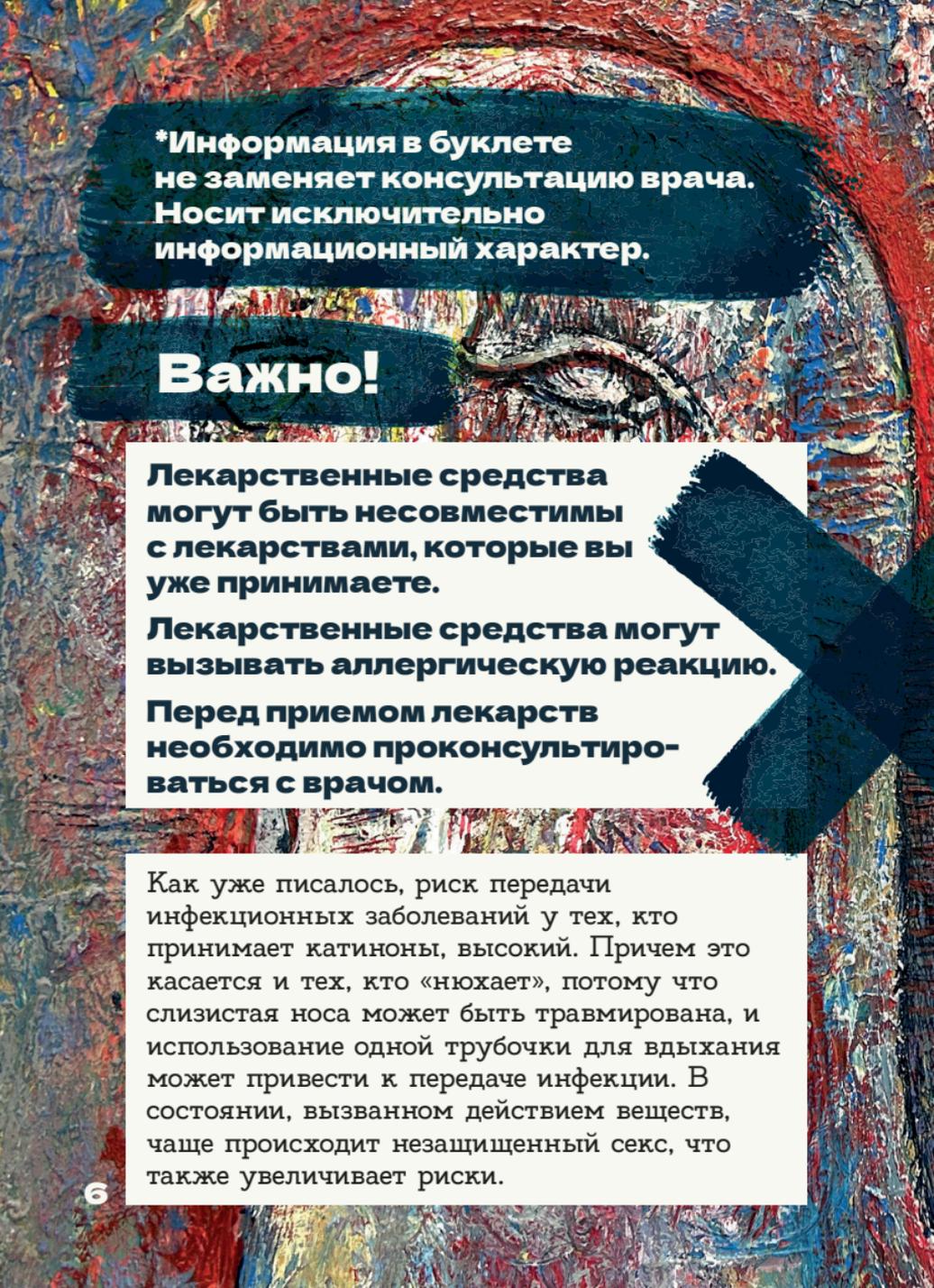


**пункты
оказания услуг**

Катиноны могут вызывать состояние психоза, когда человек теряет контакт с реальностью и неадекватно воспринимает окружающую действительность. Это состояние опасно как для окружающих, так и для самого человека, употребляющего катиноны, поэтому мы советуем обращаться в скорую помощь либо к специалистам, которые назначат лечение. Это лечение может включать в себя антипсихотики (нейролептики) и бензодиазепиновые транквилизаторы. Незаконный оборот последних преследуется по закону, будь внимателен!

Любое угрожающее жизни состояние требует вызова скорой медицинской помощи. Тем не менее, пока скорая не приехала, ты можешь использовать лекарства, которые, скорее всего, есть в домашней аптечке или отпускаются без рецепта.

- При подозрении на инфаркт и возникновении острой боли за грудиной можно принять 0,5 мг нитроглицерина под язык или сделать 1-2 нажатия спрея нитроглицерина. При необходимости можно повторять с интервалом в 5-7 минут, главное - контролировать давление.
- Если давление повышено, можно использовать лизиноприл, эналаприл или рамиприл 2,5 мг.
- При учащенном пульсе можно принять метопролол 25 мг.
- Обрати внимание, что эти препараты могут снижать давление, не снижая пульса, поэтому нужно контролировать частоту сердцебиений и пользоваться тонометром для контроля артериального давления. Если давление ниже 90/60, то препараты лучше не принимать.
- Также можно использовать фенибут до 1000 мг в качестве противотревожного средства. Он не столь эффективен, как транквилизаторы, но отпускается без рецепта.



***Информация в буклете
не заменяет консультацию врача.
Носит исключительно
информационный характер.**

Важно!

**Лекарственные средства
могут быть несовместимы
с лекарствами, которые вы
уже принимаете.**

**Лекарственные средства могут
вызывать аллергическую реакцию.**

**Перед приемом лекарств
необходимо проконсультиро-
ваться с врачом.**

Как уже писалось, риск передачи инфекционных заболеваний у тех, кто принимает катиноны, высокий. Причем это касается и тех, кто «нюхает», потому что слизистая носа может быть травмирована, и использование одной трубочки для вдыхания может привести к передаче инфекции. В состоянии, вызванном действием веществ, чаще происходит незащищенный секс, что также увеличивает риски.

Для уточнения информации по поводу инфекционных заболеваний ты всегда можешь обратиться к нашему **инфекционисту**.



ПОЗИТИВНЫЙ ИНФЕКЦИОНИСТ

Задул вену? Тромбоз, абсцесс, незаживающая язва? По поводу этих и других хирургических патологий обращайся к нашему **хирургу**.



ПОЗИТИВНЫЙ ХИРУРГ

Чувствуешь, что «не выгробаешь»? Подавленность, упадок сил, никто не понимает, а пообщаться с кем-то необходимо? Смело обращайся к нашему **психологу**.



ПОЗИТИВНЫЙ ПСИХОЛОГ

Ты всегда можешь обратиться к нашему
врачу **наркологу** сюда



**ПОЗИТИВНЫЙ
НАРКОЛОГ**

**Приходи
в БОО «Позитивное движение»!**

**Все наши услуги анонимные
и абсолютно бесплатные**